








# OCTOBRE




## Semaine du 1er au 5 octobre







LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Carottes râpées <b>F</b> 	Salade TEX-MEX <b>F/FM</b>	Endive surprise <b>F/C</b> 	Pâtage à la tomate <b>F/FM</b>
Cuisse de canette <b>S</b> <b>VVF</b>	Steack haché <b>S</b> <b>VBF</b>	Rôti de porc <b>F</b> <b>VPF</b>	Dos de lieu sauce crevette <b>S</b>
Chou-fleur <b>S</b> 	Frites <b>F/FM</b>	Printanière de légumes <b>S</b>	Blé <b>SV</b> 
Kiri	Brie	Camembert	Babybel
Gâteau de semoule <b>FM</b>	Ananas au sirop <b>C</b>	Pudding au riz, pomme & raisin <b>F/FM</b>	Kiwi & brioche ! <b>F</b>

## Semaine du 8 au 12 octobre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Tomates vinaigrette <b>F</b>	Céleri vinaigrette <b>F</b>	Courgettes râpées <b>F</b> 	Betteraves crues <b>F</b> 
Pâtes à la carbonara <b>SV/F/FM</b> <b>VPF</b>	Poulet tropical <b>S</b>  <b>UE</b>	Poisson pané <b>S</b>	Jambon <b>F</b> <b>JE</b>
Leerdamer	Purée de potiron <b>F/FM</b>	Ragoût de lentilles à la patate douce <b>F/FM</b>	Epinards à la crème <b>S</b>
Compote de pêche <b>C</b>	P'tit Louis	Tôme de savoie	Bûchette de chèvre
	Croustade pomme & framboise <b>F/FM</b>	Poire au sirop <b>F/FM</b>	Crème chocolat <b>P</b>

## Semaine du 15 au 19 octobre

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
Rosette/beurre <b>F</b>	Salade de riz <b>SV/F/FM</b>	<b>REPAS CANADIEN</b>	
Sauté de volaille <b>F</b> <b>VVF</b>	Quiche thon, chèvre & ciboulette <b>F/C/FM</b>	Créton & pain grillé <b>F</b> 	Potage citrouille <b>F/FM</b>
Haricots vert <b>C</b>	Batavia <b>F</b>	Pâté chinois <b>F/FM</b>	Bœuf/carottes <b>F/FM</b> <b>VBF</b>
Emmental 	Carré frais	Feuille de chêne <b>F</b> 	Tartare
Orange <b>F</b>	Pomme au four <b>F/FM</b>	Biscuit flocon d'avoine, banane & pépites au choc ! <b>FM</b>	Œuf au lait <b>FM</b>

	Fruit et légume
	Viande, poisson, œuf
	Produit laitier
	Féculent (pâtes, riz, pain, ...)
	Sucre, pâtisserie, ...
	Produit sec

<b>VF</b>	Viande Française
<b>UE</b>	Union Européenne
<b>ELBF</b>	Elaborée en France
<b>VPF</b>	Viande de Porc Français
<b>VBF</b>	Viande Bovine Française
<b>VVF</b>	Viande de Volaille Française

<b>F</b>	Produit frais
<b>S</b>	Produit surgelé
<b>C</b>	Conserve
<b>P</b>	Préparation
<b>FM</b>	Fait Maison
<b>SV</b>	Sous-vide

## Menu conforme au G.E.M.R.C.N

(Groupe d'Etudes des Marchés de Restauration Collective et Nutrition)

Ces menus sont établis sous réserve de changement dû aux conditions d'approvisionnement.