# OCTOBRE

*Semaine du 2 au 6 octobre*

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|
| Tomate vinaigrette **F** | Haricots verts vinaigrette **C** | Macédoine vinaigrette **C** | Concombre/maïs **F**/**C** |
| Sauté de volaille moutarde **F** **VVF** | Colin sauce crevette **S**/**FM** | Lasagnes végétariennes **F**/**FM** | Cordon bleu **S** |
| Épinards à la crème **S** | Pommes de terre nouvelles persillées **F** | | Carottes Vichy **F** bio |
| | Fromage | | |
| Crème vanille **P** | Banane **F** | Glace **S** | Pêches au sirop *(gâteau)* **C** |

*Semaine du 9 au 13 octobre*

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|
| Salade et croûtons **F** | Betteraves cuites **F** | Concombre au fromage blanc **F** | Chou-rouge/pommes **F** |
| Chili végétarien **F** | Steak haché **S** **VBF** | Pilons de poulet **S** **UE** | Poisson pané **S** |
| | Frites **FM** bio | Petit pois **C** | Riz sauce tomate **SV**/**FM** |
| Fromage | | | |
| Compote de pomme **C** | Poire **F** | Brioches **F** Adapei 45 | Yaourt fruits mixés **F** |

*Semaine du 16 au 20 octobre*

| LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|---|
| Carottes râpées **F** bio | Œufs mayonnaise **SV**/**F** | Sardine/beurre **C** | Céleri rémoulade **F** |
| Jambon **F** **ELBF** | Colin sauce beurre, crème citron **S**/**FM** | Émincés de poulet **S** **ELBF** | Pâtes de couleur/maïs/tomates **SV**/**C**/**F** |
| Purée **F**/**FM** bio | Brocolis **F** | Gratin de courgettes **F** | |
| | Fromage | | Fromage |
| Gâteau au yaourt/pépites de chocolat **FM** | Pomme **F** | Raisin **F** | Cocktail de fruits **C** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| **VF** | Viande Française | **F** | Produit frais |
| **UE** | Union Européenne | **S** | Produit surgelé |
| **ELBF** | Elaborée en France | **C** | Conserve |
| **VPF** | Viande de Porc Français | **P** | Préparation |
| **VBF** | Viande Bovine Française | **FM** | Fait Maison |
| **VVF** | Viande de Volaille Française | **SV** | Sous-vide |
| | | | Menu végétarien |

**Menu conforme au G.E.M.R.C.N**
**(Groupe d'Etudes des Marchés de Restauration Collective et Nutrition)**
**Ces menus sont établis sous réserve de changement dû aux conditions d'approvisionnement.**