




# OCTOBRE

## ALSH LES MERCREDIS

MERCREDI 4 OCTOBRE	
Carottes râpées <b>F</b>	
Pizza aux fromages <b>FM</b>	
Kiwi <b>F</b>	

MERCREDI 11 OCTOBRE	
Tomates vinaigrette <b>F</b>	
Jambon <b>F</b>	<b>ELBF</b>
Pommes de terre smiley <b>S</b>	
Yaourt aux fruits mixés <b>F</b>	

MERCREDI 18 OCTOBRE	
Concombre à la crème <b>F</b>	
Poisson pané <b>S</b>	
Haricots verts <b>C</b>	
Banane <b>F</b>	

**VF** Viande Française  
**UE** Union Européenne  
**ELBF** Elaborée en France  
**VPF** Viande de Porc Français  
**VBF** Viande Bovine Française  
**VVF** Viande de Volaille Française

**F** Produit frais  
**S** Produit surgelé  
**C** Conserve  
**P** Préparation  
**FM** Fait Maison  
**SV** Sous-vide