

# OCTOBRE


## ALSH VACANCES SCOLAIRES




LUNDI 20 OCTOBRE		
Betteraves rouges - vinaigrette <b>F/FM</b>		
Saucisse <b>F</b>		<b>ELBF</b>
Purée <b>F/FM</b>		
Raisin <b>F</b>		
<i>Goûter : gâteau au yaourt <b>FM</b></i>		

MARDI 21 OCTOBRE		
Concombre - vinaigrette <b>F/FM</b>		
Poisson pané <b>S</b>		
Carottes Vichy <b>F</b>		
Fromage blanc / confiture <b>F</b>		
<i>Goûter : gâteau fait au centre par les enfants <b>FM</b></i>		

MERCREDI 22 OCTOBRE		
Tomates - vinaigrette <b>F</b>		
Steak haché <b>S</b>		<b>VBF</b>
Frites <b>F/FM</b>		
Fromage <b>F</b>		
Glace <b>S</b>		
<i>Goûter : gâteau aux pommes <b>FM</b></i>		

JEUDI 23 OCTOBRE		
Carottes râpées - vinaigrette <b>F/FM</b>		
Pizza aux fromages <b>F/FM</b>		
Salade <b>F</b>		
Banane <b>F</b>		
<i>Goûter : tarte à la noix de coco <b>FM</b></i>		

VENDREDI 24 OCTOBRE		
Salade - croûtons/vinaigrette <b>F/SV</b>		
Cordon bleu <b>S</b>		<b>VPF/VVF</b>
Pâtes <b>SV</b>		
Éclair à la vanille <b>S</b>		
<i>Goûter : muffins <b>S</b></i>		

\*Photos non contractuelles

<b>VF</b>	Viande Française	<b>F</b>	Produit frais
<b>UE</b>	Union Européenne	<b>S</b>	Produit surgelé
<b>ELBF</b>	Elaborée en France	<b>C</b>	Conserve
<b>VPF</b>	Viande de Porc Français	<b>P</b>	Préparation
<b>VBF</b>	Viande Bovine Française	<b>FM</b>	Fait Maison
<b>VVF</b>	Viande de Volaille Française	<b>SV</b>	Sous-vide